

札幌市立中央中学校 震災後の心のケア対応について

このたびの災害で、地震の恐怖や生活に大きな支障を来したことにより、生徒がそのときの出来事を繰り返し思い出したり、不安定な気持ちになったりする、また、食事や睡眠に不安を抱えるなどの状況がないかということについて速やかに確認し、本校では次のとおりケアを行っていく予定です。

1 9月10日(月)震災後登校初日の全校集会及び学活

校長講話(全校集会)

心のケアの時間設定(各学級)

- ・生徒の様子を観察し、本人への状況確認のための質問紙への回答
- ・教科書や制服等学校に必要なものが破損して困っている状況の有無の確認
- ・地域の通学路等で危険を感じた箇所の確認

2 余震に備えた資料の配付と注意喚起の指導

札幌市の危機管理対策室から発行している中学生のための自然災害対策資料「自然災害から身を守るために」より、[地震編]を再配付

3 スクールカウンセラーとの相談体制

毎週火曜日に勤務の加藤スクールカウンセラーが今週は、9月10日午後と11日に対応できるよう依頼しています。

4 養護教諭による特別健康相談の実施

9月10日から一定期間、希望した生徒や保護者に対し、健康相談を実施いたします。