

ほけんだより 4

For Your Health

保健室 2018.04.09

発行

入学おめでとうございます！

保健室の中島裕恵(なかじまやすえ)です。皆さんの健康生活のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします。



皆さんはきっと、新しい学校、新しい仲間、新しい先生に、ちょっぴり不安になったり緊張したりしながら4月からの学校生活をスタートさせていることでしょう。私も新たな気持ちで皆さんの役に立つ保健室づくりに頑張っていきたいと思います。どうぞ気軽に声をかけてくださいね。

それでは、元気な新学期のスタートを！！

◇お世話になる学校医の先生方を紹介します◇

- 内科：五十嵐有光 先生 中)北2東8 いがらし医院
- 歯科：山口 勝 先生 中)北3東9 山口歯科医院
- 眼科：小山内 一 先生 中)大通西10 大通りメディカルビル
西11丁目駅前おさない眼科
- 耳鼻科：上埜 博史 先生 中)北2西2 上埜耳鼻咽喉科医院
- 薬剤師：狩谷 洋子 先生 中央区

* 検診の時は、爽やかな挨拶をお願いしますね。

保健室はみんなのためのものです！

マナーを守って、いつでも気持ちよく使えるようにしましょう！

保健室は…体調不良やけがの原因を一緒に探り、みなさんの本当の力を発揮する手助けをするところです。健康な人も「心と体の健康について考える」ために使ってください。ただし…

病院や、薬局とはちがいます。

外用薬は限られたものしかありません。

飲み薬はおいていません。



それ以上のことは、家庭や病院で！！

保健室に来るときは…

- ✂ 緊急時以外は**休み時間**に利用しましょう。授業には遅れないように余裕をもって！
- ✂ **自分で教科担任(か担任)に言って**から来ましょう。
- ✂ 自分で判断して自分で来ましょう。
- ✂ ノックをして静かに入りましょう。



保健室の中では… マナーはみんなわかっているはずです！！

- ✂ **どこが、どうして、どのように痛いのか・辛いのか**をしっかりと伝えましょう。
- ✂ けがや体調不良で来室したときには、「**保健室利用カード**」を**自分で**書きましょう。
- ✂ 教室に戻る時は、「**傷病記録カード**」を受け取り、**ただちに教室に戻り**ましょう。傷病記録カードは、**授業中は教科担任の先生、それ以外は担任の先生に渡して**ください。

さて、さっそく健康診断が始まります。詳しい日程は次号でお知らせしますが、提出物がたくさんあり、それぞれに締め切りがありますので、ご協力をお願いします。充実した学校生活を送るために、まずは健康チェックをしっかりと行いましょう。心配なこと・分からないことがありましたら、いつでも保健室に相談してくださいね。